

令和元年度 佐賀県産業安全衛生大会のご案内

一般社団法人佐賀県労働基準協会

1 日時 令和元年10月4日(金) 開会14時00分(開場 13時00分)

2 場所 唐津市文化体育館 文化ホール(唐津市和多田大土井1番1号)

3 次第 (1) 来賓祝辞 佐賀県知事・唐津市長

(2) 表彰 佐賀労働局長・一般社団法人佐賀県労働基準協会長

(3) 事例発表 「日之出水道機器株式会社佐賀工場(みやき町)」

(4) 特別講演 ^{まつ だい}松平 ^{ごう}浩 氏(東京大学医学部 附属病院 特任教授) 講師のご紹介は裏面参照

テーマ『職場でできる肩こり・腰痛・ストレス対策』

～体と心のケアでパフォーマンスを高め仕事も生活も充実度 UP!～

ストレス反応でもある肩こり・腰痛の具体的な解消法として発症のメカニズムから予防体操、話題のマインドフルネス等ストレス対策について、ご講演いただきます。

厚生労働省では、講師の提唱される腰痛予防対策を積極的に推奨しており、佐賀労働局 HP 特設ページでも講師から監修を受けたマニュアルやポスターを掲示しています。

佐賀では滅多にない受講機会だと思います。皆様にぜひご参加いただきたくご案内します。

当日、会場にて次のコーナーを開設いたしますのでご利用下さい。(無料)【13時より開始予定】

- ・ ≪佐賀県産業医学協会による健康づくり体験コーナー≫
- ・ ≪腰痛予防、転倒予防、作業環境改善機器、保護具等安全衛生用品業者による展示コーナー≫
- ・ 専門家による安全衛生に関する相談を受け付ける≪中災防安全衛生相談コーナー≫



会場アクセス

交通のご案内

- ・ JR 唐津線(鬼塚駅、唐津駅)、筑肥線(和多田駅徒歩10分、唐津駅)
- ・ バス「市民グランド前」下車、「文化体育館前」下車(特急以外は停車)
(大手口発の佐賀行、多久行、伊万里行、波多津行、徳須恵行)
バスの運行約20分間隔
- ・ タクシー 和多田駅から約5分、唐津駅から約10分

※駐車場は444台となっていますが、他にイベント開催の場合がありますので、公共交通機関のご利用若しくは乗合等にてご来場下さいますようお願いいたします。

主唱 佐賀労働局

協賛 佐賀県心とからだの健康づくり運動推進協議会

独立行政法人健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター

※ お申し込み、お問い合わせは一般社団法人佐賀県労働基準協会の下記各支部へお願いします。

佐賀支部 TEL 0952-37-8277

唐津支部 TEL 0952-37-8301

武雄支部 TEL 0952-37-8302

伊万里支部 TEL 0952-37-8303

講師のご紹介

腰痛対策の専門家としてテレビや雑誌など各メディアでも活躍中！

東京大学医学部附属病院特任教授

松平浩先生

東京大学医学部附属病院22世紀医療センター運動器疼痛メディカルリサーチ
& マネジメント講座長、特任教授。

福島県立医科大学医学部疼痛医学講座特任教授、

順天堂大学医学部麻酔科学・ペインクリニック講座非常勤講師、

トランクソリューション株式会社技術顧問等を兼務。

医学博士。



1998年、東京大学医学部附属病院整形外科の腰椎・腰痛グループチーフに就任。同大学にて博士号取得。

2015年にはNHKスペシャル「腰痛・治療革命」に出演、監修にもかかわる。腰痛のメカニズムの解明や新たな観点での運動療法の提案・普及を推進する「腰痛対策のスペシャリスト」。

肩こりのリスク要因に関する研究にも取り組む。

腰痛・肩こり体操を習慣化するツール *secaide* (セカイで) 医学監修。

『一回3秒 これだけ体操 腰痛は「動かして」治しなさい』(講談社+α新書)、

『腰痛借金 痛みは消える!』(共著・辰巳出版)など著者多数。

<http://lbp4u.com/>